



## FORMATION IPS

Initiation aux gestes de Premiers Secours

### Public concerné

Tout public âgé de 10 ans minimum

Pré-requis : Aucun

### Renseignements pratiques

Durée : 3 heures (1/2 journée)

Participants : 6 à 10 stagiaires

Attestation : attestation de présence

Actualisation : Aucune obligation

### Moyens pédagogiques

**Matériel :** Vidéoprojecteur, salle spacieuse, chaises, défibrillateurs, Mannequins (trons Adultes), valise pédagogique

**Intervenant :** 1 formateur PSC à jour de sa formation continue

**Evaluation :** Pas d'évaluation

**Validation :** Pas de validation (Initiation)

### Planification

**Intra-entreprise :** Aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse pour les exercices pratiques)...

**Inter-entreprises :** Pas de programmation pour ce type de formation

### Documentation

Aucune documentation n'est remise au participant.

### Renseignements

#### Ecole de Secours et de Sauvetage d'Indre-et-Loire

28, boulevard Richard Wagner - 37000 TOURS

☎ 02 34 37 43 33 - ☎ 06 71 26 08 37 - 🌐 [www.ess37.fr](http://www.ess37.fr)

Agrément FNSPF : PSC1-1407 A 10 - PAE FPSC 1309P19

SIRET : 412 657 785 00017 - Code APE : 8559B

Organisme de formation enregistré auprès du Préfet de la Région Centre sous le numéro 24 37 02532 37

### Objectifs

Initier les personnes aux gestes de premiers secours pour éviter l'aggravation de l'état d'une victime en attendant l'arrivée d'un secouriste ou des secours organisés.

### Déroulé pédagogique

#### La protection

- Identifier et agir face à un danger contrôlable ou un danger non contrôlable

- S'assurer que la victime, les témoins et le sauveteur ne sont plus exposés au danger avant d'intervenir

#### L'alerte

- Connaître le numéro et le rôle des différents services de secours

- Connaître le contenu d'un message pour l'alerte d'un service de secours

#### La perte de connaissance

- Apprécier l'état de conscience de la victime, libérer ses voies aériennes, apprécier sa respiration

- Réaliser les gestes de secours qu'impose son état pour assurer sa survie

#### L'arrêt Cardiaque chez l'adulte

- Prise en charge d'un Adulte en arrêt cardiaque :

- Réaliser une alerte précoce des services de secours

- Réaliser une réanimation cardio-pulmonaire précoce

- Assurer la mise en œuvre d'une défibrillation précoce associée à la réanimation cardio-pulmonaire

- Apprentissage de l'ensemble de la conduite à tenir

- Préciser les contres indications de l'utilisation du DAE

#### Les autres détresses

Présentation par le formateur des gestes de secours à réaliser face à une victime qui présente :

- une obstruction des voies aériennes - un saignement

- une plaie ou une brûlure - un traumatisme

