



## Initiation aux Gestes qui sauvent !

### Public concerné

Tout public âgé de 10 ans minimum

Pré-requis : Aucun

### Renseignements pratiques

Durée : 2 heures

Participants : 12 stagiaires maximum

Attestation : Aucune attestation

Actualisation : Aucune obligation

### Moyens pédagogiques

Matériel : Vidéoprojecteur, salle spacieuse, chaises, défibrillateurs, Mannequins (trons Adultes), valise pédagogique

Intervenant : Formateur PSC – PS – SST

Evaluation : Pas d'évaluation

Validation : Pas de validation (Initiation)

### Planification

**Intra-entreprise :** Aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse pour les exercices pratiques) ...

**Inter-entreprises :** Pas de programmation pour ce type de formation

### Documentation

Aucune documentation n'est remise au participant.

### Objectifs

A l'issue de l'initiation, le participant doit être capable d'exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à :

- protéger la victime et les témoins,
- alerter les secours d'urgence adaptés,
- empêcher l'aggravation de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

### Déroulé pédagogique

Accidents, malaises, catastrophes... Et vous, que feriez-vous ?



#### Protéger

- Se protéger, se mettre en sécurité
- Conduite à tenir face à une attaque terroriste

#### Alerter

#### Arrêter une hémorragie

#### Installer une victime en position d'attente - en cas de traumatismes (plaies graves)

#### Victime qui a perdu connaissance et respire

#### Victime qui a perdu connaissance et ne respire pas Masser et Défibriller une victime en arrêt cardiaque

- Qu'est-ce que l'arrêt cardiaque ?
- Quelles sont les conséquences d'un arrêt cardiaque ?
- Comment reconnaître un arrêt cardiaque ?
- Que faire devant une victime en arrêt cardiaque ?



### Renseignements

#### Ecole de Secours et de Sauvetage d'Indre-et-Loire

28, boulevard Richard Wagner - 37000 TOURS

☎ 02 34 37 43 33 - ☎ 06 71 26 08 37 - 🌐 [www.ess37.fr](http://www.ess37.fr)

N° agrément FNSPF : PSC1-1712 B 10

SIRET : 412 657 785 00017 - Code APE : 8559B

Organisme de formation enregistré auprès du Préfet de la Région Centre sous le numéro 24 37 02532 37



#### DEVENEZ ACTEUR INITIEZ-VOUS AUX PREMIERS SECOURS

ALERTER



MASSER

DÉFIBRILLER



POSER UN GARROT