



GESTES ET POSTURES

Prévention des Risques liés aux Activités Physiques
Industrie – BTP - Commerce

Public concerné

L'ensemble du personnel
Pré-requis : Aucun

Renseignements pratiques

Durée : 6 heures
Participants : 6 à 10 stagiaires

Cette sensibilisation n'entraîne pas la délivrance de certificat ou de diplôme. Une attestation sera délivrée à chaque participant.

Moyens pédagogiques

Matériel : Vidéoprojecteur, matériel de manutention et mannequin Bébert, salle spacieuse, chaises...

Intervenant : 1 formateur PRAP-IBC à jour de son recyclage (MAC formateur PRAP-IBC)

Planification

Intra-entreprise : Aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse pour les exercices pratiques)...

Inter-entreprises : Dates consultables sur notre site internet www.ess37.fr

Documentation

Chaque participant reçoit :
- 1 livret Gestes et Postures

Renseignements

Ecole de Secours et de Sauvetage d'Indre-et-Loire

28, boulevard Richard Wagner - 37000 TOURS

☎ 02 34 37 43 33 - ☎ 06 71 26 08 37 - 🌐 www.ess37.fr

Habilitation INRS 628996/2015/Prap-IBC-01/O/11

SIRET : 412 657 785 00017 - Code APE : 8559B

Organisme de formation enregistré auprès du Préfet de la Région Centre sous le numéro 24 37 02532 37

Objectifs

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables d'analyser une situation de travail et de manipuler des charges en toute sécurité pour leur santé.

Déroulé pédagogique

Partie 1 : Situer son rôle d'acteur de la prévention dans son entreprise

- Comprendre l'intérêt de la démarche de prévention.
- Connaître les risques de son activité professionnelle

Partie 2 : Connaître les risques de son activité professionnelle

- Comprendre le phénomène d'apparition du risque
- Repérer les situations de travail dangereuses, ou pouvant entraîner des efforts inutiles ou excessifs.

Partie 3 : Identifier les différentes atteintes à la santé en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain

- Connaître le fonctionnement du corps humain et repérer ses limites.
- Identifier les différentes atteintes et ses conséquences sur la santé.

Partie 4 : Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé

- Identifier et caractériser les risques

Partie 5 : Manutention des charges

- Appréhender les limites des principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort dans la manutention manuelle.
- Savoir réaliser les gestes appropriés et utiliser les aides techniques mis à sa disposition sans risques pour sa santé.

