



# Sensibilisation aux Gestes qui sauvent



## Public concerné

Tout public âgé de 10 ans minimum  
Pré-requis : Aucun

## Renseignements pratiques

Durée : 2 heures (en présentiel)

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : oui

## Moyens pédagogiques

**Matériel :** Vidéoprojecteur, salle spacieuse, chaises, défibrillateurs, Mannequins (troncs Adultes), valise pédagogique

**Intervenant :** Formateur PSC – PS – SST

**Evaluation :** Formative

**Validation :** La présence et la participation active (réalisation de tous les gestes demandés) constituent les critères de validation.

**Attestation :** Attestation de sensibilisation

**Actualisation :** Aucune obligation

**Documentation :** Un dépliant sur les Gestes Qui Sauvent est remis à chaque participant

## Planification, délai et tarif

**Intra-entreprise :** A la date de votre choix, sous un délai d'un mois minimum - formation dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse)

**Tarif :** 220 € Net de taxes pour un groupe de 6 à 10 personnes maximum.

**Inter-entreprises :** Pas de programmation pour ce type de formation

## Renseignements

Ecole de Secours et de Sauvetage  
d'Indre-et-Loire

28, boulevard Richard Wagner 37000 TOURS

☎ 02 34 37 43 33 - ☎ 06 71 26 08 37  
www.ess37.fr

N° agrément FNSPF : PSC1-1712 B 10

SIRET : 412 657 785 00017 Code APE : 8559B

Organisme de formation enregistré auprès du Préfet  
de la Région Centre sous le numéro  
24 37 02532 37.

## Objectifs

Les gestes appris lors de ces formations ont pour but de préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés.

A l'issue de la sensibilisation, le participant doit être capable d'exécuter les gestes de premiers secours destinés à :

- Se protéger, protéger la victime et les témoins,
- Alerter les secours d'urgence adaptés,
- Empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

## Déroulé pédagogique



### 1. La protection

- **Compétence visée :** assurer la protection immédiate, adaptée et permanente, de lui-même, de la victime et des autres personnes.

### 2. L'alerte

- **Compétence visée :** assurer la transmission de l'alerte aux secours d'urgence adaptés (15, 18, 112 ou 114).

### 3. L'hémorragie

- **Compétence visée :** reconnaître une victime qui saigne abondamment et réaliser les gestes de secours qui s'imposent pour assurer sa survie.

### 4. Les plaies graves

- **Compétence visée :** mettre une victime dans une position d'attente adéquate en attendant l'arrivée des secours.

### 5. La victime qui a perdu connaissance et respire

- **Compétence visée :** reconnaître une victime qui ne répond pas et ne réagit pas, d'apprécier la respiration et de réaliser les gestes de secours qui s'imposent pour assurer sa survie.

### 6. La victime qui a perdu connaissance et ne respire pas

- **Compétence visée :** réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à une personne en arrêt cardiaque

**DEVENEZ ACTEUR**  
INITIEZ-VOUS AUX PREMIERS SECOURS

ALERTER



MASSER

DÉFIBRILLER



POSER UN GARROT

