



Public concerné

Tout public âgé de 10 ans minimum
Pré-requis : Aucun

Renseignements pratiques

Durée : 2 heures (en présentiel)

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : oui

Moyens pédagogiques

Matériel : Vidéoprojecteur, salle spacieuse, chaises, défibrillateurs, Mannequins (troncs Adultes), valise pédagogique

Intervenant : Formateur PSC – PS – SST

Evaluation : Formative

Validation : La présence et la participation active (réalisation de tous les gestes demandés) constituent les critères de validation.

Attestation : Attestation de sensibilisation

Actualisation : Aucune obligation

Documentation : Un dépliant sur les Gestes Qui Sauvent est remis à chaque participant

Planification, délai et tarif

Intra-entreprise : A la date de votre choix, sous un délai d'un mois minimum - formation dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse)

Tarif : 200 € Net de taxes pour un groupe de 6 à 10 personnes maximum.

Inter-entreprises : Pas de programmation pour ce type de formation

Renseignements

**Ecole de Secours et de Sauvetage
d'Indre-et-Loire**

28, boulevard Richard Wagner 37000 TOURS

☎ 02 34 37 43 33 - ☎ 06 71 26 08 37
www.ess37.fr

N° agrément FNSPF : PSC1-1712 B 10

SIRET : 412 657 785 00017 Code APE : 8559B

Organisme de formation enregistré auprès du Préfet de la Région Centre sous le numéro 24 37 02532 37.

Objectifs

Les gestes appris lors de ces formations ont pour but de préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés.

A l'issue de la sensibilisation, le participant doit être capable d'exécuter les gestes de premiers secours destinés à :

- Se protéger, protéger la victime et les témoins,
- Alerter les secours d'urgence adaptés,
- Empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

Déroulé pédagogique



1. La protection

- **Compétence visée :** assurer la protection immédiate, adaptée et permanente, de lui-même, de la victime et des autres personnes.

2. L'alerte

- **Compétence visée :** assurer la transmission de l'alerte aux secours d'urgence adaptés (15, 18, 112 ou 114).

3. L'hémorragie

- **Compétence visée :** reconnaître une victime qui saigne abondamment et réaliser les gestes de secours qui s'imposent pour assurer sa survie.

4. Les plaies graves

- **Compétence visée :** mettre une victime dans une position d'attente adéquate en attendant l'arrivée des secours.

5. La victime qui a perdu connaissance et respire

- **Compétence visée :** reconnaître une victime qui ne répond pas et ne réagit pas, d'apprécier la respiration et de réaliser les gestes de secours qui s'imposent pour assurer sa survie.

6. La victime qui a perdu connaissance et ne respire pas

- **Compétence visée :** réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à une personne en arrêt cardiaque

DEVENEZ ACTEUR
INITIEZ-VOUS AUX PREMIERS SECOURS

ALERTER



MASSER

DÉFIBRILLER



POSER UN GARROT

